

2 TERRE DI VERDI IN BICI

● FACILE

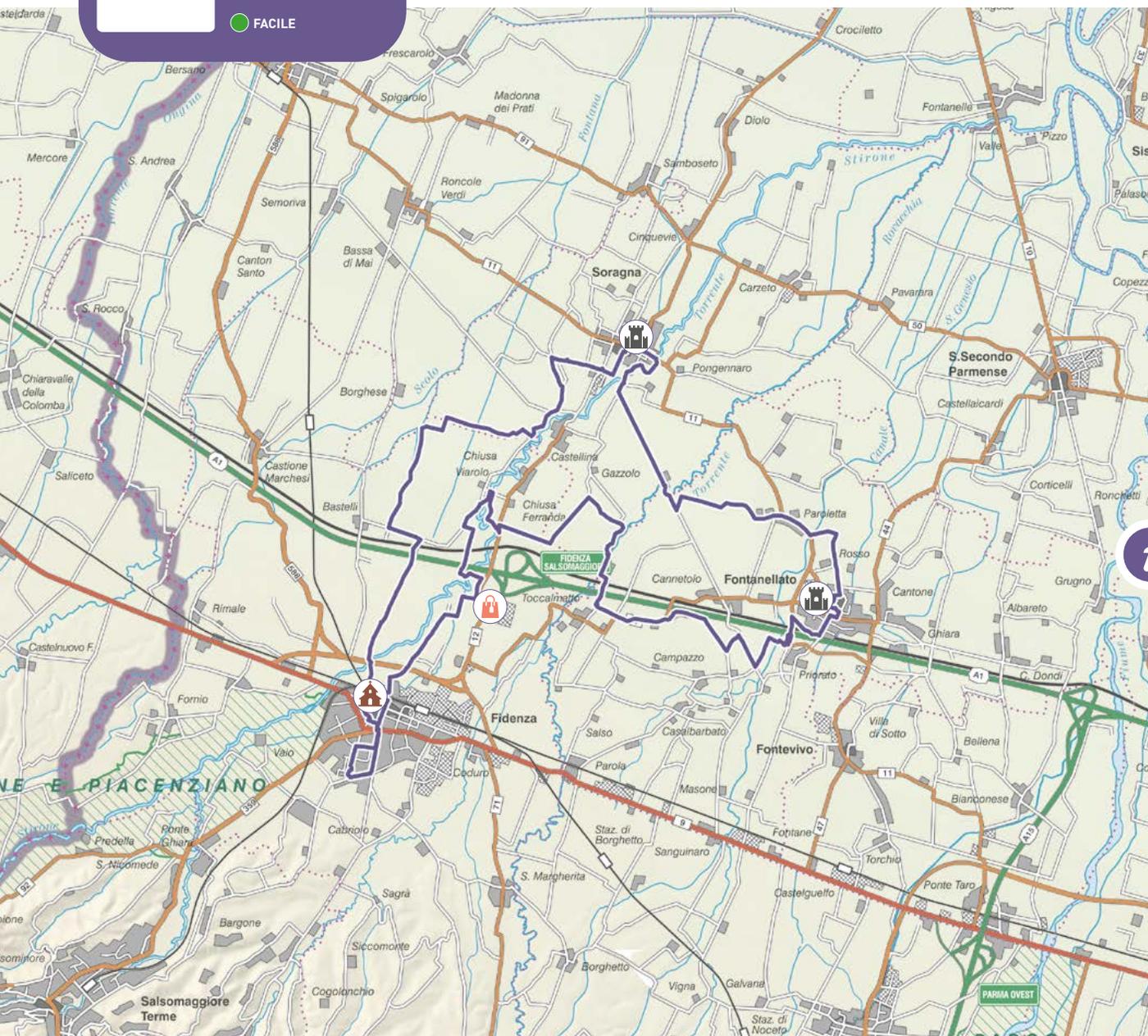


ANDAR PER ROCCHES NELLA BASSA

Trekking e percorsi cicloturistici nelle Terre di Verdi



Comune di Fidenza



PARTENZA/ARRIVO **Fidenza FS**

LUNGHEZZA **47 km**

DISLIVELLO **35 metri**

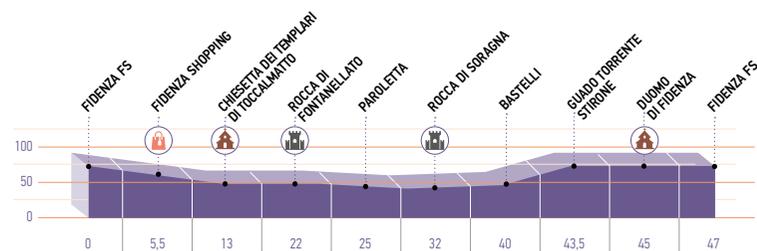
ALTIMETRIA **min 40 - max 75**

TIPO DI STRADA **asfalto**

DIFFICOLTÀ **facile**

PUNTI DI INTERESSE

- Fidenza Shopping
- Chiesa dei Templari di Toccalmatto
- Rocca di Fontanelato
- Rocca di Soragna
- Duomo di Fidenza



scala 1:120.000
0 2,5 5 km



Museo Mare Antico e Biodiversità

ANDAR PER ROCCHE NELLA BASSA

Si parte da Fidenza per questo itinerario di 47 km tra le pittoresche Rocche della Bassa parmense. Seguendo la *Via dello Shopping* (percorso n.9) si arriva presto al primo punto di interesse segnato su questa mappa. Si tratta della chiesa di Santa Maria Maddalena, meglio conosciuta come **Chiesetta dei templari di Toccalmatto**, situata nell'omonima frazione del comune di Fontanellato. Un luogo di culto cattolico dalle forme romaniche, che fu costruito nel 1160 dai cavalieri Templari. Ora possiamo proseguire in direzione Fontanellato dove si trova la **Rocca Sanvitale**, situata al centro del borgo e circondata da un ampio fossato colmo d'acqua. Le



sue sale racchiudono uno dei capolavori del manierismo italiano, la saletta dipinta dal Parmigianino nel 1524 con il mito di Diana e Atteone. Inoltre, la torre di guardia custodisce l'unica Camera Ottica, ancora in funzione in Italia. Paese che incontri, rocca che trovi. Dopo alcuni chilometri in piano siamo ora di fronte alla **Rocca di Soragna**, o meglio il castello della Rocca Meli Lupi, nome della famiglia che fin dal 1385 lo abita. Un imponente esempio di architettura Barocca da molti considerata una delle più belle dimore d'Italia, cornice ideale per matrimoni da favola per la sua sontuosità ed eleganza. Siamo ora pronti a ripartire alla volta di **Fidenza**, ma prima di chiudere l'anello di questo percorso ci fermiamo in centro città, proprio di fronte alla cattedrale. Un esempio di architettura romanica tra i più importanti di tutta l'Emilia Romagna. Il Duomo è reso caratteristico dalla cripta contenente le spoglie di San Donnino, il santo protettore della città, e dalla sua facciata, che presenta numerosi bassorilievi e alcune statue la cui realizzazione è attribuita al maestro Benedetto Antelami.



CASTELLI DA BRIVIDI

TU CREDI AI FANTASMI? I SEGRETI DEI CASTELLI DEL DUCATO TI LASCERANNO A BOCCA APERTA. PARTIAMO DALLA PRESENZA DELLA SAGOMA DI UNA BAMBINA DAI LUNGI CAPELLI NERI CHE, SI RACCONTA APPARIRE AD UNA DELLE FINESTRE DELLA ROCCA DI FONTANELLATO. LA LEGGENDA NARRA SI TRATTI DI MARIA SANVITALE, NIPOTINA DELL'IMPERATRICE MARIA LUGIA D'AUSTRIA CHE VISSE NEL CASTELLO PER POI MORIRE ALL'ETÀ DI 5 ANNI E MEZZO. DA ALLORA SEMBRA NON ESSERSENE MAI ANDATA. UNA STORIA MOLTO SIMILE SI RIPETE ANCHE A SORAGNA. DONNA CENERINA È IL NOME DELLO SPETTRO CHE SI AGGIRA TRA LE MURA DELLA ROCCA. SI TRATTA DI CASSANDRA MARINONI, ASSASSINATA NEL 1573 DAL COGNATO, E ANCORA OGGI, IL SUO USCIRE ALLO SCOPERTO, INDICA TRISTI PRESAGI PER LA FAMIGLIA MELI LUPI.

LE TERRE DI VERDI PER IL CICLOTURISMO

Si snodano tra le colline, regalano panorami incantati e accompagnano il viaggiatore alla scoperta di storia, cultura e natura. Quello che hai in mano è uno dei percorsi outdoor dedicati alla scoperta delle Terre di Verdi, il territorio che circonda Fidenza. Esperienze inaspettate che tra discese, salite e pianura, solcano le terre del Maestro Giuseppe Verdi e incrociano la via dei pellegrini in cammino sul tratto italiano della Via Francigena. Ogni tanto ci si ferma a degustare un prodotto tipico o ci si sofferma di fronte ad un'opera d'arte.

FIDENZA, TUTTO QUELLO CHE NON TI ASPETTI.



UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE

IATR Casa Cremonesi
Piazza Duomo, 16
43036 Fidenza (PR)
Tel. +39 0524 83377
iat.fidenza@terrediverdi.it

IATR Fidenza Village
Via Federico Fellini, 1
43036 Fidenza (PR)
Tel. +39 0524 335556
iat.fidenzavillage@terrediverdi.it

VENDITA, RIPARAZIONE, NOLEGGIO BICI E ACCESSORI

BATT & BIKE

Via XXV Aprile, 21 F
Fidenza
Tel. 0524 400954

GREEN BIKE

Viale Martiri della Libertà, 32
Fidenza
Tel. 0524 500280
<http://bit.ly/greenbikefidenza>

SPEEDY 2000

Via Trento, 2
Fidenza
Tel. 0524 84608

DECATHLON FIDENZA

Shopping Park
Fidenza
Tel. 0524 687943
<http://bit.ly/decathlonfidenza>

BICI SHOP SALSÒ

Via dei Gelsi, 2
Salsomaggiore Terme
Tel. 0524 574634
<http://bit.ly/bicishopsalzo>

LA VERDE BIKE AND FUN

Via Don Milani, 20
Fontanellato
Tel. 0521 189 1459
<http://bit.ly/laverdebikeandfun>

CICLI DORIANO

Piazza Sante Pincolini
Fontanellato
Tel. 329 323 7690
<http://bit.ly/ciclidoriano>

MACCHIAVELLI ANDREA

Via Roma, 18
Soragna
Tel. 0524 597046

SPORT BIKE

Viale Papa Giovanni XXIII, 14
Noceto
Tel. 0521 620033
<https://sport-bike.it/>

ANDES

Via Roma, 67
Busseto
Tel. 342 750 0435
<http://bit.ly/andesbusseto>

CICLO ROMANI

Via Giuseppe Garibaldi, 32
San Secondo Parmense
Tel. 0521 371172
<https://www.cicloromani.it/>

INFO UTILI

MUNICIPIO

Piazza Garibaldi, 1
Tel. 0524 517111

COMANDO DEI VIGILI

Tel. 0524 205011

STAZIONE TAXI

Piazzale Repubblica | Tel. 0524 522666

AREA SOSTA CAMPER

Oasi del Gusto, Via San Michele Campagna, 19 ingresso presso il punto vendita "Antiche bontà Da Renato". Registrazione obbligatoria presso l'Hotel The Cube, posto di fronte all'area sosta | Tel. 0524 293031

PRONTO BUS

Servizio attivo tutti i giorni feriali previa prenotazione | Tel. 840 222223

OSPITALE SAN DONNINO

Via Giovanni Rossi, 4 | Tel. 0524 83377

COORDINAMENTO EDITORIALE

Around Srls

TESTI

Parlabenedite

FOTO

Cambioprospettiva

PROGETTO GRAFICO

Tonik Design

STAMPA

Tipo Litografia La Ducale

CARTOGRAFIA

Eliofototecnicabarbieri Srl

Stralcio della Carta Turistica della Provincia di Parma 1:100.000

www.terrediverdi.it

